



GABINETE DO PREFEITO

Prefeitura Municipal de Birigui

ESTADO DE SÃO PAULO

CNPJ 46 151 718/0001-80

OFÍCIO Nº 422/2018

em 18 de maio de 2018

ASSUNTO: Encaminha PROJETO DE LEI.

77/18

Excelentíssimo Senhor Presidente,

Considerando que a necessidade de desenvolver o projeto partiu da primazia de fazermos o controle e a prevenção da diabetes, principalmente nas crianças de nosso município.

Considerando que a diabetes é uma doença caracterizada pelo excesso de açúcar no sangue e que em pleno século XXI ainda assusta muito. É uma doença silenciosa e que necessita de um bom trabalho pelo poder público sendo necessário o desenvolvimento de ações educativas para garantir a segurança durante a idade escolar.

Considerando que devido a esses fatos, o “Programa Diabetes nas Escolas” visa estimular ações educativas de prevenção ao diabetes, tanto tipo I como tipo II nas escolas e creches municipais de Birigui, informando e capacitando os profissionais das escolas e creches sobre os cuidados necessários com o aluno portador de diabetes a fim de que os pais e alunos tenham segurança em relação ao tratamento durante o período escolar. A equipe escolar (professores, funcionários e dirigentes) precisa estar capacitado para receber o aluno com diabetes em sala de aula.

Considerando ser necessário o conhecimento sobre a doença, hiperglicemia, hipoglicemia e monitoramento das glicemias e, principalmente, as formas de auxiliar as crianças em possíveis situações de emergências.

Considerando outro aspecto que vai de encontro com o “Programa Diabetes nas Escolas” é de orientar todos os alunos e seus pais sobre a importância da prevenção do diabetes e obesidade, além de desmistificar a doença, dando o apoio necessário para que o bullying não ocorra com esses estudantes nas escolas e creches municipais.

Considerando ainda, a indicação nº 58/18 do Nobre Vereador Fabiano Amadeu de Carvalho.

Razões que, submetemos à apreciação dessa Colenda Câmara Municipal PROJETO DE LEI que “INSTITUI O “PROGRAMA DIABETES





GABINETE DO PREFEITO

Prefeitura Municipal de Birigui

ESTADO DE SÃO PAULO

CNPJ 46 151 718/0001-80

NAS ESCOLAS” NO MUNICÍPIO DE BIRIGUI E DÁ OUTRAS PROVIDÊNCIAS”, por se tratar de um programa de prevenção a uma das doenças que mais preocupa a sociedade em pleno século XXI, pois, entendemos ser de grande relevância, Birigui instituir um programa específico sobre o controle e a prevenção de diabetes nas escolas e creches municipais de Birigui.

Encarecendo a necessidade de urgência na tramitação do Projeto de Lei ora encaminhado, renovamos a Vossa Excelência e aos seus Pares os protestos de nossa elevada estima e mui distinto apreço.

Atenciosamente,

CRISTIANO SALMEIRÃO
Prefeito Municipal

A Sua Excelência, o Senhor
VALDEMIR FREDERICO
Presidente da Câmara Municipal de
BIRIGUI



GABINETE DO PREFEITO

Prefeitura Municipal de Birigui

ESTADO DE SÃO PAULO

CNPJ 46 151 718/0001-80

PROJETO DE LEI 77 / 18

INSTITUI O “PROGRAMA DIABETES NAS ESCOLAS” NO MUNICÍPIO DE BIRIGUI E DÁ OUTRAS PROVIDÊNCIAS.

Eu, **CRISTIANO SALMEIRÃO**, Prefeito Municipal de Birigui, do Estado de São Paulo, usando das atribuições que me são conferidas por Lei, FAÇO SABER que a Câmara Municipal decreta e eu sanciono a seguinte Lei:

ART. 1º. Fica instituído o “Programa Diabetes nas Escolas” no município de Birigui.

PARÁGRAFO ÚNICO. O programa instituído pelo caput deste artigo é um programa de prevenção, controle e orientação sobre o Diabetes a ser realizado nas escolas e creches municipais de Birigui.

ART. 2º. O “Programa Diabetes nas Escolas” será realizado anualmente.

ART. 3º. Esta norma tem por objetivo:

- I. Estimular ações educativas de prevenção ao diabetes tanto tipo I como tipo II nas escolas e creches municipais de Birigui;
- II. Capacitar os profissionais das escolas e creches municipais sobre os cuidados necessários com o aluno portador de diabetes a fim de que os pais e alunos tenham segurança em relação ao tratamento durante o período escolar;
- III. Desmistificar a doença, dando o apoio necessário para que o bullying não ocorra com estes estudantes nas escolas e creches municipais;
- IV. Orientar todos os alunos e seus pais sobre a importância da prevenção do diabetes e obesidade;
- V. Alertar profissionais de saúde e da educação em relação às dificuldades do aluno com diabetes nas escolas, dando opções para a capacitação adequada.
- VI. Contar com os profissionais das escolas como membros da equipe de tratamento do diabetes;
- VII. Divulgar aos pais e estudantes sobre as leis que buscam a prevenção ao diabetes infantil e juvenil existentes em nosso município (Ex: Lei Valentina);



GABINETE DO PREFEITO

Prefeitura Municipal de Birigui

ESTADO DE SÃO PAULO

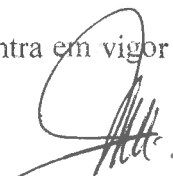
CNPJ 46 151 718/0001-80

- VIII. Ter maior controle sobre o nº de alunos portadores de diabetes matriculados nas escolas e creches municipais de Birigui;
- IX. Buscar a interação, união e parcerias entre secretaria de ensino e secretaria de educação, com entidades públicas ou privadas e entidades civis, organizações profissionais ou científicas, em prol a prevenção e controle do diabetes;

ART. 4º. O Poder Público Municipal poderá firmar convênios e parcerias com entidades públicas ou privadas e entidades civis, organizações profissionais ou científicas, para a concretização dos objetivos da presente lei.

ART. 5º. As despesas decorrentes com a execução desta lei, correrão por conta de dotações orçamentárias próprias, suplementadas, se necessário.

ART. 6º. Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.



CRISTIANO SALMEIRÃO
Prefeito Municipal



para alunos



Um pacote educativo para
informar sobre diabetes nas escolas



Agradecimentos:

Este material foi desenvolvido em colaboração com os membros do Comitê Consultivo para as crianças.

Anne Belton, Stephen A. Greene, Angie Middlehurst, David Cavan, David Chaney, Denise Reis Franco, Nikhil Tandon, Agnès Magnen, Daniela Chinnici, Fernanda Castelo Branco, Glaucia Margonari Bechara, Ruth Kimball.

Ilustrações: Frédéric Thonar (alias Tonu)
www.tonu.be

Gerente de Publicação: Olivier Jacqumain

Contato IDF: education@idf.org

Parceiros:



International
Diabetes
Federation



Ministério da
Saúde



PUBLIC
HEALTH
FOUNDATION
OF INDIA



A IDF agradece o apoio da Sanofi Diabetes neste projeto.

Diretrizes:

Este pacote educativo sobre diabetes deve ser utilizado em conjunto com uma atividade educativa e não se destina a ser distribuído a um produto independente. Um programa de educação em diabetes deve ser organizado na escola com diferentes atividades.

Se você deseja traduzir o pacote educativo sobre diabetes em outras línguas ou fazer adaptações culturalmente específicas, por favor, notifique a IDF e Sanofi global antes que as alterações sejam feitas.

Os logos da IDF, ADJ, ISPAD, e Sanofi Diabetes devem permanecer visíveis neste material. Se você tem um novo parceiro local, que apoia o projeto, certifique-se de buscar a permissão para a IDF e Sanofi antes de adicionar novos logotipos no pacote.

Agradecemos seus comentário sobre o uso do pacote educativo e suas atividades educativas relacionadas a este material.

Não serão cobradas taxas para a utilização das informações deste pacote.

ÍNDICE

Introdução

- ☐ O que é Diabetes? Conheça o Tomás
- ☐ O que é Diabetes Tipo 1 e Tipo 2?
- ☐ O que é importante saber sobre Diabetes Tipo 1?
- ☐ Mitos sobre Diabetes.
- ☐ Por que é importante ter um estilo de vida saudável?
- ☐ Mantenha-se saudável: Alimente-se bem, Movimente-se.

O QUE É DIABETES?

Um dia na vida de Tomás que vive com diabetes Tipo 1









O QUE É DIABETES TIPO 1 E TIPO 2?

Diabetes

Tipo 1 é

diagnosticado quando o pâncreas para produzir completamente a insulina. É uma doença auto-imune, o que significa que o próprio corpo ataca o sistema imunológico, destruindo as células no pâncreas que produzem insulina. Isto faz com que o corpo seja incapaz de controlar a quantidade de glicose no sangue.

Diabetes

Tipo 2 é diagnosticada quando o organismo não produz insulina suficiente para funcionar adequadamente, ou as células do corpo não reagem à insulina. Isto é conhecido como a resistência à insulina. Se isso acontece, o corpo é incapaz de controlar a quantidade de açúcar no sangue.



O QUE É IMPORTANTE SABER SOBRE DIABETES?

UM ALUNO COM DIABETES TIPO 1...

... deve realizar suas refeições em momento oportuno e ter tempo suficiente para terminar esta refeição.



... deve participar das aulas de educação física e outras atividades extracurriculares (incluindo passeios, acampamentos, viagens, entre outras).

... precisa monitorar a glicemia (açúcar no sangue) frequentemente.

... pode ter uma baixa de açúcar no sangue chamada de hipoglicemia que precisa ser reconhecida e tratada.

... deve ter acesso livre e irrestrito a beber água e ao banheiro.

... precisa injetar insulina em um lugar seguro e, quantas vezes for necessário.

... pode precisar comer lanches fora das refeições programadas.

MITOS SOBRE DIABETES?

Teste de verdadeiro ou falso

VERDADEIRO OU FALSO:

Comer muito açúcar causa Diabetes?

FALSO: Quando as crianças ou adolescentes ficam com diabetes tipo 1, é porque seus corpos não podem mais produzir insulina. Não tem nada a ver com comer muito açúcar. Quando eles desenvolvem diabetes tipo 2 pode haver uma conexão porque comem muito açúcar (ou alimentos com açúcar, como doces ou refrigerantes tradicionais) o que leva ao ganho de peso, e o ganho de peso pode levar a tipo 2.

VERDADEIRO OU FALSO:

As pessoas com diabetes não deve fazer exercícios?

FALSO: O exercício é importante para todas pessoas, com ou sem diabetes. O exercício tem muitos benefícios. Ele mantém as pessoas saudáveis e em forma, e também ajuda a equilibrar o açúcar no sangue.

VERDADEIRO OU FALSO:

Você pode pegar o Diabetes de outra pessoa?

FALSO: Diabetes não é contagioso, por isso você não pode pegá-lo de alguém que o tem.

VERDADEIRO OU FALSO:

Crianças ou adolescentes com Diabetes não podem comer doces?

FALSO: Crianças ou adolescentes com diabetes podem comer doces como parte de uma alimentação equilibrada e saudável. Como todo mundo, uma pessoa com diabetes não deve comer doces em excesso, porque eles podem causar excesso de peso, danos aos dentes e não têm muitas vitaminas e minerais.

POR QUE É IMPORTANTE TER UM ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL?

PARA EVITAR:



EXCESSO DE
PESO



CANSAÇO



SENSAÇÃO DE
MAL ESTAR



DOENÇAS DO
CORAÇÃO

MANTENHA-SE SAUDÁVEL: ALIMENTE-SE BEM!

Existe uma grande quantidade de evidências de que as mudanças de estilo de vida pode ajudar a prevenir o desenvolvimento de diabetes tipo 2



A Pirâmide dos Alimentos serve como um guia para representar os grupos alimentares que devem ser consumidos em todas as refeições durante o dia para que se consiga manter uma alimentação saudável.

Referências: Philippi ST, Latterza AR, Cruz ATR, Ribeiro LC. Pirâmide alimentar adaptada; guia para escolha dos alimentos. Rev. Nutr., Campinas, 1999;12(1):65-80.]. Adaptada pelo Ministério da Saúde, 2013.

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Açúcares e Gorduras:
consumir pequenas
quantidades ao dia.

Ricos em proteínas:
formação,
manutenção de
músculos e tecidos.

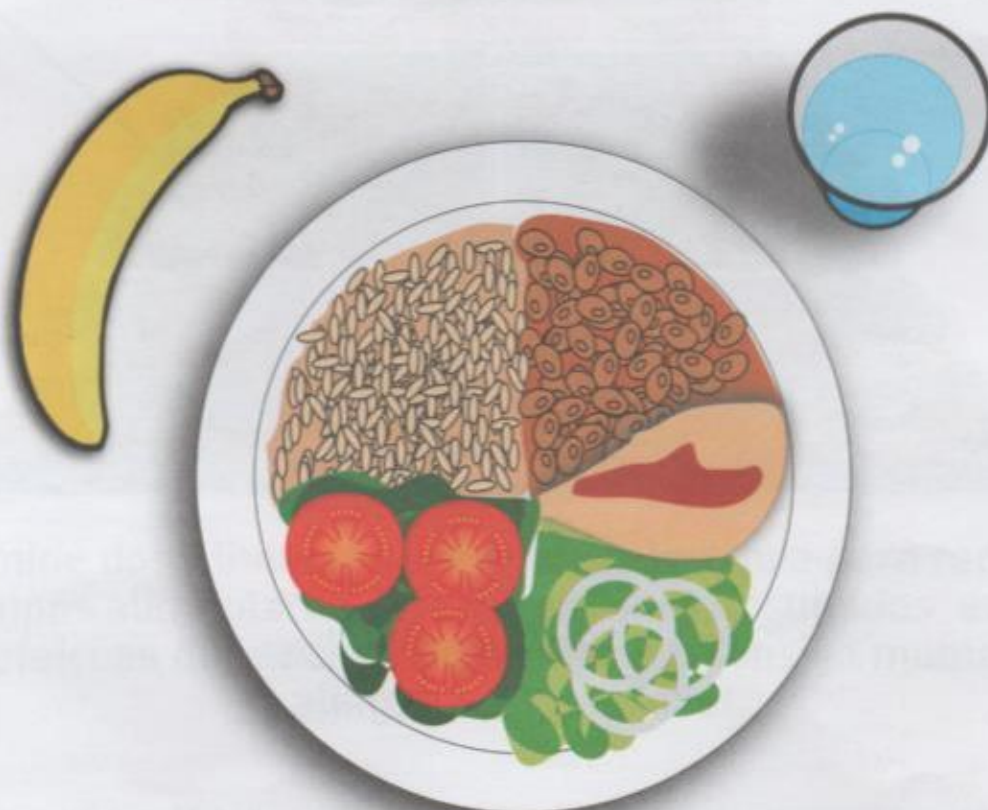
Ricos em vitaminas,
minerais e fibras:
Controlam as reações
que acontecem no
corpo.



Ricos em carboidratos:
fornecem energia.

DICAS PARA UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

- ☐ Incluir os diferentes alimentos nas refeições para garantir todos os nutrientes necessários para o corpo, utilizando como guia a pirâmide alimentar;
- ☐ Controlar as quantidades de açúcares, gorduras e sal nas refeições;
- ☐ Beber bastante água ao longo do dia;
- ☐ Fazer pelo menos 3 refeições e 1 lanche por dia. Não ficar muito tempo em jejum.



MANTENHA-SE SAUDÁVEL: MOVIMENTE-SE!

Uma alimentação saudável é construída sobre uma base de atividade física regular, o que mantém calorias em equilíbrio e peso sob controle.

DICAS PARA MANTER-SE ATIVO:

- ☐ Escolha um esporte que você gosta;
- ☐ Defina horários regulares para as atividades para torná-la parte de sua programação diária;
- ☐ Reduza o tempo parado (TV, computadores, video game, tablets, etc.);
- ☐ Jogue com os amigos;
- ☐ Caminhe para a escola;
- ☐ Utilize as escadas em vez de elevador;
- ☐ Use o skate, a bicicleta, o patins, corra;
- ☐ Leve o cachorro para passear;



- ☐ Desligue sua TV, smartphone, tablets ou computador para passar algum tempo brincando com seus amigos;
- ☐ Fique ativo: faça no mínimo 30 minutos de exercício por dia.
- ☐ Exercite-se com um amigo.

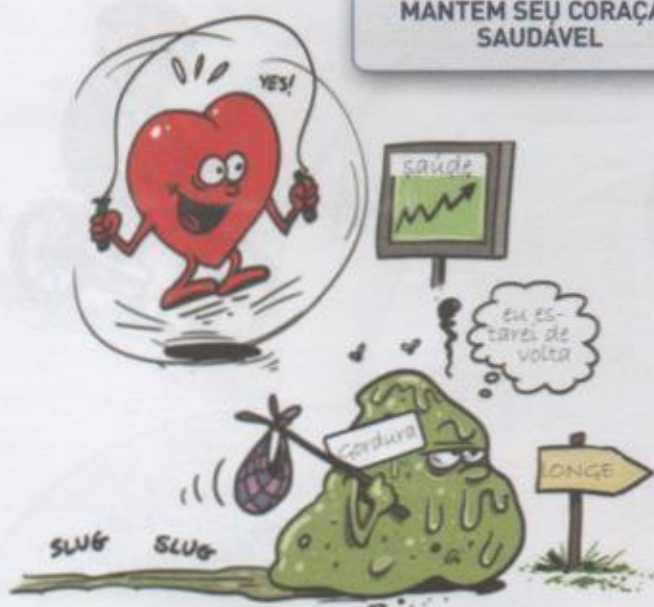
MANTENHA-SE SAUDÁVEL:

Seja um amigo do seu corpo.
Cuide da sua saúde



REDUZIR A INGESTÃO DE FAST FOOD PODE AJUDAR A REDUZIR O RISCO DE DIABETES TIPO 2

ATIVIDADES FÍSICAS MANTEM SEU CORAÇÃO SAUDÁVEL





PARA OS FAMILIARES



Um pacote educativo para
informar sobre diabetes nas escolas



Agradecimentos:

Este material foi desenvolvido em colaboração com os membros do Comitê Consultivo para as crianças.

Anne Belton, Stephen A. Greene, Angie Middlehurst, David Cavan, David Chaney, Denise Reis Franco, Nikhil Tandon, Agnès Magnen, Daniela Chinnici, Fernanda Castelo Branco, Glaucia Margonari Bechara, Ruth Kimball.

Ilustrações: Frédéric Thonar (alias Tonu) www.tonu.be

Gerente de Publicação: Olivier Jacqmain

Contato IDF: education@idf.org

Parceiros:



International
Diabetes
Federation



Ministério da
Saúde



PUBLIC
HEALTH
FOUNDATION
OF INDIA



Diretrizes:

Este pacote educativo sobre diabetes deve ser utilizado em conjunto com uma atividade educativa e não se destina a ser distribuído a um produto independente. Um programa de educação em diabetes deve ser organizado na escola com diferentes atividades.

Se você deseja traduzir o pacote educativo sobre diabetes em outras línguas ou fazer adaptações culturalmente específicas, por favor, notifique a IDF e Sanofi global antes que as alterações sejam feitas.

Os logos da IDF, ADJ, ISPAD, e Sanofi Diabetes devem permanecer visíveis neste material. Se você tem um novo parceiro local, que apoia o projeto, certifique-se de buscar a permissão para a IDF e Sanofi antes de adicionar novos logotipos no pacote.

Agradecemos seus comentário sobre o uso do pacote educativo e suas atividades educativas relacionadas a este material.

Não serão cobradas taxas para a utilização das informações deste pacote.

A IDF agradece o apoio da Sanofi Diabetes neste projeto.

ÍNDICE

Introdução

- ☐ O que é Diabetes? Conheça o Tomás.
- ☐ O que é Diabetes Tipo 1?
- ☐ O que é Diabetes Tipo 2?
- ☐ Mitos sobre Diabetes.
- ☐ O que você precisa saber sobre Diabetes Tipo 2?
- ☐ Por que as pessoas precisam se prevenir e cuidar do Diabetes tipo 2?
- ☐ Quais são os fatores de risco associados ao Diabetes Tipo 2?
- ☐ Por que é importante ter um estilo de vida saudável?
- ☐ Mantenha-se saudável: Alimente-se bem, Movimente-se.
- ☐ Sites para pesquisa

INTRODUÇÃO

Na escola, as crianças estão aprendendo sobre diabetes. Este pacote educativo vem sendo preparado para vocês como pais ou responsáveis de uma criança com Diabetes Tipo 1. Ele deve guiá-lo para tornar o ambiente escolar um lugar melhor para o seu filho. Mas é importante pensar que este pacote educativo deve ser visto apenas como uma fonte de informações e *não se destina a substituir as orientações da equipe de diabetes.*

O OBJETIVO DESTA PACOTE EDUCATIVO É:

Ajudar
seu filho a se
envolver nos cuidados
diários do diabetes
durante o período escolar.

Fornecer informações para
favorecer o tratamento do
diabetes na escola

Fornecer sugestões para
ajudar, seu filho e o professor
dele, a melhorar os
cuidados do tratamento
do diabetes

Por que um círculo azul?

O ícone foi desenhado como uma chamada para a união pelo diabetes. É um símbolo de apoio para a resolução das Nações Unidas sobre Diabetes. A cor azul representa o céu e é a mesma cor da bandeira das Nações Unidas.

O QUE É DIABETES?

Um dia na vida de Tomás que vive com diabetes Tipo 1

Olá
meu nome é Tomás,
tenho 10 anos de idade e diabetes
tipo 1 há 2 anos. Vou contar um pouco
da minha história.

Comecei a sentir algumas dores, mal
estar, fazia muito xixi, comia muito
e estava perdendo peso.

E sede
então, perdi as contas
de quantas garrafas de água
tomava por dia. Acho que você já deve ter
escutado esta história... Bom, meus pais me
levaram ao médico e foi quando descobri que
tenho diabetes. Todos os dias tenho muitas
coisas novas para aprender, é muita
novidade.

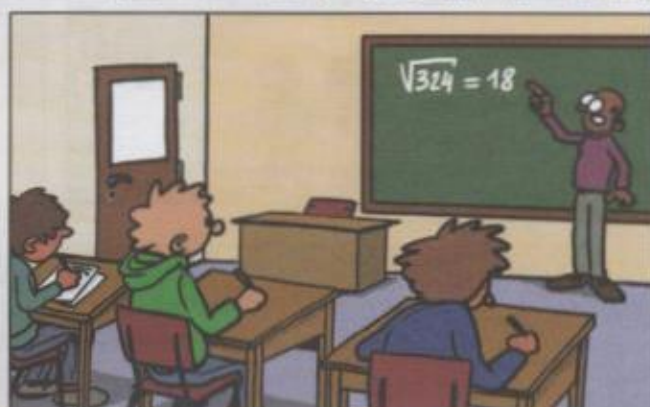
preciso
saber como meu
corpo está. Eu faço tudo o
que eu gosto. Veja se você se
lembra de algo, quando vê
como é o meu dia a dia.



O QUE É DIABETES?

Um dia na vida de Tomás que vive com diabetes Tipo 1









O QUE É DIABETES TIPO 1?

Diabetes
pode se desenvolver
em crianças de qualquer idade,
inclusive em bebês.

Quando ocorre o diagnóstico de
diabetes não existe cura, mas existe
tratamento.

Diabetes
Tipo 1 é
diagnosticado quando
o pâncreas para produzir
completamente a insulina. É uma
doença auto-imune, o que significa que o
próprio corpo ataca o sistema imunológico,
destruindo as células no pâncreas que
produzem insulina. Isto faz com que o
corpo seja incapaz de controlar a
quantidade de glicose no
sangue.



O QUE É DIABETES TIPO 2?

Diabetes tipo 2 está sendo cada vez mais diagnosticado em crianças. Nos Estados Unidos, um a cada três novos diagnósticos de diabetes tipo 2 são nos jovens.

O diabetes tipo 2 é diagnosticado quando o organismo não produz insulina suficiente para funcionar adequadamente, ou as células do corpo não reagem à insulina. Isto é conhecido como a resistência à insulina. Se isso acontece, o corpo é incapaz de controlar a quantidade de glicose no sangue.

SINTOMAS:

Em pessoas com diabetes tipo 2, ao contrário do diabetes tipo 1, os sintomas são geralmente leves ou ausentes, tornando este tipo de diabetes difíceis de detectar.



Em geral, os sinais mais comuns são:



QUAIS SÃO OS FATORES DE RISCO ASSOCIADOS COM O TIPO 2?

Excesso
de peso

Histórico
familiar de diabetes

Sedentarismo



Alimentação
inadequada

O QUE É IMPORTANTE SABER SOBRE DIABETES TIPO 2?

O ALUNO COM DIABETES TIPO 2...

...precisa monitorar a glicemia frequentemente.

...deve ter acesso livre e irrestrito a beber água e ao banheiro.

... precisa praticar atividade física regularmente.

...precisa ter uma alimentação saudável.

... pode tomar insulina ou outros medicamentos.



POR QUE É IMPORTANTE TER UM ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL?

PARA EVITAR:



EXCESSO DE
PESO



CANSAÇO



SENSAÇÃO DE
MAL ESTAR



DOENÇAS DO
CORAÇÃO

MANTENHA-SE SAUDÁVEL: ALIMENTE-SE BEM!

Existe uma grande quantidade de evidências de que as mudanças de estilo de vida pode ajudar a prevenir o desenvolvimento de diabetes tipo 2



A Pirâmide dos Alimentos serve como um guia para representar os grupos alimentares que devem ser consumidos em todas as refeições durante o dia para que se consiga manter uma alimentação saudável.

Referências: Philippi ST, Latterza AR, Cruz ATR, Ribeiro LC. Pirâmide alimentar adaptada; guia para escolha dos alimentos. Rev. Nutr., Campinas, 1999;12(1):65-80.]. Adaptada pelo Ministério da Saúde, 2013.

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Açúcares e Gorduras:
consumir pequenas
quantidades ao dia.

Ricos em proteínas:
formação,
manutenção de
músculos e tecidos.

Ricos em vitaminas,
minerais e fibras:
Controlam as reações
que acontecem no
corpo.



Ricos em carboidratos:
fornecem energia.

DICAS PARA UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

- ☐ Incluir os diferentes alimentos nas refeições para garantir todos os nutrientes necessários para o corpo, utilizando como guia a pirâmide alimentar;
- ☐ Controlar as quantidades de açúcares, gorduras e sal nas refeições;
- ☐ Beber bastante água ao longo do dia;
- ☐ Fazer pelo menos 3 refeições e 1 lanche por dia. Não ficar muito tempo em jejum.



MANTENHA-SE SAUDÁVEL: MOVIMENTE-SE!

Uma alimentação saudável é construída sobre uma base de atividade física regular, o que mantém calorias em equilíbrio e peso sob controle.

DICAS PARA MANTER-SE ATIVO:

- ☐ Escolha um esporte que você gosta;
- ☐ Defina horários regulares para as atividades para torná-la parte de sua programação diária;
- ☐ Reduza o tempo parado (TV, computadores, video game, tablets, etc.);
- ☐ Jogue com os amigos;
- ☐ Caminhe para a escola;
- ☐ Utilize as escadas em vez de elevador;
- ☐ Use o skate, a bicicleta, o patins, corra;
- ☐ Leve o cachorro para passear;



☐ Desligue sua TV, smartphone, tablets ou computador para passar algum tempo brincando com seus amigos;

☐ Fique ativo: faça no mínimo 30 minutos de exercício por dia.

☐ Exercite-se com um amigo.

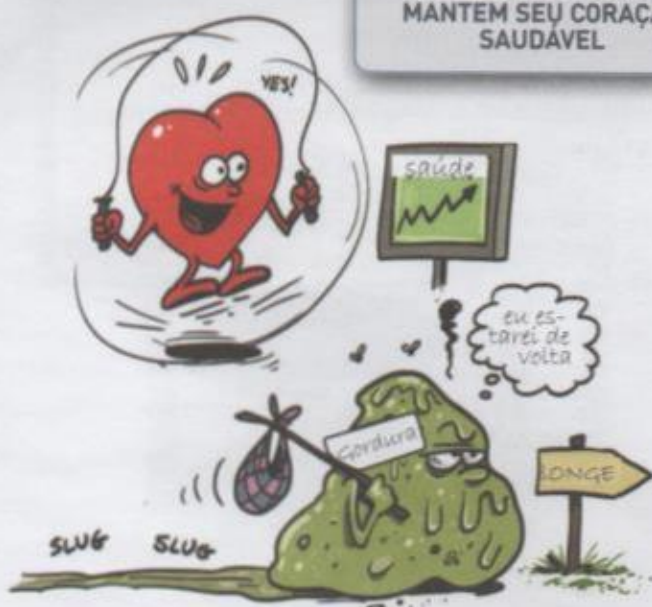
MANTENHA-SE SAUDÁVEL:

Seja um amigo do seu corpo.
Cuide da sua saúde



REDUZIR A INGESTÃO
DE FAST FOOD PODE
AJUDAR A REDUZIR O
RISCO DE DIABETES
TIPO 2

ATIVIDADES FÍSICAS
MANTÊM SEU CORAÇÃO
SAUDÁVEL



SITES PARA PESQUISA:

- ☐ www.adj.org.br
- ☐ www.diabetes.org.br
- ☐ www.sbp.com.br
- ☐ www.saude.gov.br
- ☐ www.starbem.com.br
- ☐ <http://pt.t1dstars.com/web/>

PLANO DE TRATAMENTO DO DIABETES CONSULTADOS:

- ☐ http://www.childrenwithdiabetes.com/d_0q_500.htm
- ☐ <http://healthvermont.gov/prevent/diabetes/SchoolDiabetesManual.pdf>
- ☐ <http://www.gnb.ca/0000/pol/e/704AH.pdf>